

Неделя здоровья - 2023

С 3 по 7 апреля в школе была объявлена Неделя здоровья под девизом: «ЗДОРОВЫМ БЫТЬ МОДНО!»

Целью проведения недели было: пропаганда здорового образа жизни, через развитие знаний о сохранении и укреплении здоровья.

Традиционно, в течение недели, каждый учебный день начинался с утренней зарядки.



А также в течение недели ребята выпускали листовки о ЗОЖ (6-11 кл.), а обучающиеся 1-5 классов изготовили фрукты и овощи в стиле оригами.





3 апреля

В этот день были проведены классные часы на тему «Здоровый образ жизни».



«Здоровье для всех- всё для здоровья» (1,3 кл.)





2 кл.



4 кл.

Библиотекарь школы Кутузова О.Ю. оформила **выставку книг «Живите здорово»**. На стенде представлены книги и журналы о здоровье.



4 апреля

На переменах в этот день открылся **фитобар**. Обучающиеся дегустировали разные травяные чаи. Фитобар стал уже традицией в неделе здоровья, потому что все его любят и посещают с удовольствием.



Спортивное мероприятие для обучающихся начальных классов

«День спортивного веселья»



5 апреля

Познавательная **беседа** прошла с фельдшером Корневой Т.К. на тему "Отравления".



В этот день прошла **Акция "Съешь обед и получи витаминку"**.
Медбрат угощал своих пациентов.



После уроков, обучающиеся 1-6 классов, посетили сельский ДК и поучаствовали в **спортивной эстафете "Ералаш здоровья"**.





6 апреля

Для начальных классов было проведено познавательное мероприятие **"Уроки Мойдодыра"**. В процессе деятельности, дети совершили путешествие в страну чистых предметов и личной гигиены, встретились с великим Мойдодыром.







В этот день, обучающиеся 5-11 классов, разделились на 2 команды и сыграли в **волейбол**. Со счётом 3:0 победила команда «смелых».



7 апреля

7 апреля мы отмечаем Всемирный день здоровья.

Всемирный день здоровья – это день для каждого, кто заботится о своем благополучии, здоровом теле и крепком духе.

И мы приняли участие во **Всероссийской акции «Будь здоров»**.



Мастер-класс для обучающихся начальных классов «**Плод граната**».





В кабинете здоровья: «Тренируем межполушарные связи»



Заключительным мероприятием недели здоровья стало спортивное мероприятие между учениками и учителями школы **«Здоровая нация – это мы!»**

Цель данного мероприятия - пропаганда здоровья, как главной ценности человеческой жизни. Здоровый образ жизни играет большую роль для человека. Он направлен на профилактику болезней и укрепление здоровья. Рациональное питание, правильный режим дня и здоровый сон, отказ от вредных привычек, физическая активность, позитивный и оптимистичный настрой — всё это компоненты здорового образа жизни. Все участники активно и с удовольствием поучаствовали во всех конкурсах и эстафетах. С заданиями все участники справились на «отлично», после чего был сделан общий вывод: «Человек сам творец своего здоровья».





Проведенная работа в рамках тематической недели дала положительные результаты в оздоровлении и формировании поведенческих навыков здорового образа жизни обучающихся.