

Утверждаю  
Начальник лагеря с. Кож Коврова Л.А.

Меню на 03.06.2024

7-11 лет

**Завтрак**

Масса Энергетическая ценность  
гр ккал

Оладьи со сгущенным Молоком	200/15	524,64
Кофейный напиток	200	63,32
Яблоко	50	23,5

**Обед**

Суп с курицей гороховый	250/13	344,97
Греча с маслом	180/10	234,26
Курица отварная	100	400,06
Кисель	200	129,1
Хлеб ржаной	35	74,1

12-17 лет

**Завтрак**

Масса Энергетическая ценность  
гр ккал

Оладьи со сгущенным Молоком	200/15	524,64
Кофейный напиток	200	63,32
Яблоко	50	23,5

**Обед**

Суп с курицей гороховый	250/13	344,97
Греча с маслом	180/10	234,26
Курица отварная	100	400,06
Кисель	200	129,1
Хлеб ржаной	35	74,1