

Утверждаю  
Начальник лагеря С.М.С. Коврова Л.А.

**Меню на 04.06.2024**

**7-11 лет**

**Завтрак**

	Масса	Энергетическая ценность гр ккал
Макароны с маслом	180/10	199,4
Сосиска	100	293
Хлеб ржаной	35	63,35
Чай	200	56,85
Печенье	50	82,5
Апельсин	50	23,5

**Обед**

Суп с курицей	250/13	258,57
Картофельное пюре	180/10	314,8
Рыба тушёная	100	159,3
Компот из сухофруктов	200	119,06
Хлеб ржаной	35	74,1

**11-17 лет**

**Завтрак**

	Масса	Энергетическая ценность гр ккал
Макароны с маслом	180/10	199,4
Сосиска	100	293
Хлеб ржаной	35	63,35
Чай	200	56,85
Печенье	50	82,5
Апельсин	50	23,5

**Обед**

Суп с курицей	250/13	258,57
Картофельное пюре	180/10	314,8
Рыба тушёная	100	159,3
Компот из сухофруктов	200	119,06
Хлеб ржаной	35	74,1