

Утвер  
Начальник лагеря Ков Ковров

**Меню на 06.06.2024**

**7-11 лет**

**Завтрак**

	Масса	Энергетическая ценность гр ккал
Запеканка из творога	200/25	605,5
Чай	200	56,85

**Обед**

Рассольник	250/20/10	222,97
Капуста тушеная	200	114,33
Сарделька	100	293
Хлеб ржаной	35	74,1
Компот из сухофруктов	200	97,6
Огурец свежий	50	8

Утвер  
Начальник лагеря Ков Ковров

**Меню на 06.06.2024**

**12-17 лет**

**Завтрак**

	Масса	Энергетическая ценность гр ккал
Запеканка из творога	200/25	605,5
Чай	200	56,85

**Обед**

Рассольник	250/20/10	222,97
Капуста тушеная	200	114,33
Сарделька	100	293
Хлеб ржаной	35	74,1
Компот из сухофруктов	200	97,6
Огурец свежий	50	8