

Начальник лагеря Сид Утверждаю  
Коврова Л.А.

**Меню на 07.06.2024**

**7-11 лет**

**Завтрак**

	Масса	Энергетическая ценность гр ккал
Вермишель молочная	200/10	262
Молоко кипячёное	200	116
Хлеб пшеничный	30	63,35
Яблоко	100	23,5

**Обед**

Суп гороховый с курицей	250/13	344,97
Картофельное пюре	180/10	314,8
Котлета рыбная	100	182,51
Кисель	200	129,1
Хлеб ржаной	35	74,1
Огурец свежий	50	8

Начальник лагеря Сид Утверждаю  
Коврова Л.А.

**Меню на 07.06.2024**

**12-17 лет**

**Завтрак**

	Масса	Энергетическая ценность гр ккал
Вермишель молочная	200/10	262
Молоко кипячёное	200	116
Хлеб пшеничный	30	63,35
Яблоко	100	23,5

**Обед**

Суп гороховый с курицей	250/13	344,97
Картофельное пюре	180/10	314,8
Котлета рыбная	100	182,51
Кисель	200	129,1
Хлеб ржаной	35	74,1
Огурец свежий	50	8