

Начальник лагеря Ков
Меню на 11.06.2024

Утверждаю
Коврова Л.А.

7-11 лет

Завтрак

Масса
гр ккал Энергетическая ценность

Каша молочная пшеничная	200/10	382,6
Какао	200	148,76
Хлеб пшеничный	30	63,35
Апельсин	100	23,5

Обед

Суп с фрикадельками	250	249,37
Греча с маслом	180/10	234,26
Курица отварная	100	400,06
Сок	200	76
Хлеб ржаной	35	74,1
Помидор свежий	50	10

Начальник лагеря Ков
Меню на 11.06.2024

Утверждаю
Коврова Л.А.

12-17 лет

Завтрак

Масса
гр ккал Энергетическая ценность

Каша молочная пшеничная	200/10	382,6
Какао	200	148,76
Хлеб пшеничный	30	63,35
Апельсин	100	23,5

Обед

Суп с фрикадельками	250	249,37
Греча с маслом	180/10	234,26
Курица отварная	100	400,06
Сок	200	76
Хлеб ржаной	35	74,1
Помидор свежий	50	10