

Начальник лагеря Ков Утверждаю  
Коврова Л.А.

Меню на 13.06.2024

7-11 лет

**Завтрак**

	Масса	Энергетическая ценность гр ккал
Запеканка из творога	200/25	605,5
Чай	200	56,85

**Обед**

Суп с курицей вермишелевый	250	258,57
Рис с маслом	100/10	193,6
Рыба тушеная с овощами	100	159,3
Напиток из шиповника	200	97,6
Хлеб ржаной	35	74,1
Огурец свежий	50	8

Начальник лагеря Ков Утверждаю  
Коврова Л.А.

Меню на 13.06.2024

12-17 лет

**Завтрак**

	Масса	Энергетическая ценность гр ккал
Запеканка из творога	200/25	605,5
Чай	200	56,85

**Обед**

Суп с курицей вермишелевый	250	258,57
Рис с маслом	100/10	193,6
Рыба тушеная с овощами	100	159,3
Напиток из шиповника	200	97,6
Хлеб ржаной	35	74,1
Огурец свежий	50	8