

Утверждаю  
Начальник лагеря Коврова Л.Г.

Меню на 14.06.2024

7-11 лет

Завтрак

	Масса	Энергетическая ценность гр ккал
Макароны с маслом	180/10	199,4
Сосиска	100	293
Хлеб ржаной	35	63,35
Кисель	200	129,1
Яблоко	100	23,5

Обед

Борщ из свежей капусты	250/10	281,24
Картофельное пюре	180/10	314,8
Котлета мясная	100	276,65
Хлеб ржаной	35	63,35
Компот из сухофруктов	200	119,06
Помидор свежий	50	10

Утверждаю  
Начальник лагеря Коврова Л.Г.

Меню на 14.06.2024

12-17 лет

Завтрак

	Масса	Энергетическая ценность гр ккал
Макароны с маслом	180/10	199,4
Сосиска	100	293
Хлеб ржаной	35	63,35
Кисель	200	129,1
Яблоко	100	23,5

Обед

Борщ из свежей капусты	250/10	281,24
Картофельное пюре	180/10	314,8
Котлета мясная	100	276,65
Хлеб ржаной	35	63,35
Компот из сухофруктов	200	119,06
Помидор свежий	50	10