

Утверждаю

Начальник лагеря Мф

Коврова Л.А.

Меню на 17.06.2024

7-11 лет

Завтрак

	Масса	Энергетическая ценность гр ккал
Каша молочная манная	200/10	262
Молоко кипячёное	200	116
Хлеб пшеничный	30	63,35

Обед

Рассольник	250/20/10	222,97
Капуста тушеная	200	114,33
Сосиска	100	293
Хлеб ржаной	35	74,1
Сок	200	76
Огурец свежий	50	8
Яблоко	100	23,5

Утверждаю

Начальник лагеря Мф

Коврова Л.А.

Меню на 17.06.2024

12-17 лет

Завтрак

	Масса	Энергетическая ценность гр ккал
Каша молочная манная	200/10	262
Молоко кипячёное	200	116
Хлеб пшеничный	30	63,35

Обед

Рассольник	250/20/10	222,97
Капуста тушеная	200	114,33
Сосиска	100	293
Хлеб ржаной	35	74,1
Сок	200	76
Огурец свежий	50	8
Яблоко	100	23,5