

Утверждаю
Начальник лагеря Кож Коврова Л.А.

Меню на 18.06.2024

7-11 лет

Завтрак

	Масса	Энергетическая ценность гр ккал
Оладьи со сгущенным молоком	200/15	524,64
Кофейный напиток	200	63,32
Яблоко	100	23,5

Обед

Суп гороховый с курицей	250/13	344,97
Греча отварная с маслом сливочным	180/10	234,26
Курица отварная	100	400,06
Кисель из концентрата	200	129,1
Хлеб ржаной	35	74,1
Помидор свежий	50	10

Утверждаю
Начальник лагеря Кож Коврова Л.А.

Меню на 18.06.2024

12-17 лет

Завтрак

	Масса	Энергетическая ценность гр ккал
Оладьи со сгущенным Молоком	200/15	524,64
Кофейный напиток	200	63,32
Яблоко	100	23,5

Обед

Суп гороховый с курицей	250/13	344,97
Греча отварная с маслом сливочным	180/10	234,26
Курица отварная	100	400,06
Кисель из концентрата	200	129,1
Хлеб ржаной	35	74,1
Помидор свежий	50	10