

Утверждаю
Коврова Л.А.

Начальник лагеря

Л.А.

Меню на 19.06.2024

7-11 лет

Завтрак

| | Масса | Энергетическая ценность гр ккал |
|-------------------|--------|------------------------------------|
| Макароны с маслом | 180/10 | 199,4 |
| Сосиска | 100 | 293 |
| Хлеб ржаной | 35 | 63,35 |
| Чай | 200 | 56,85 |
| Печенье | 50 | 82,5 |
| Апельсин | 100 | 23,5 |

Обед

| | | |
|-----------------------|--------|--------|
| Суп с курицей | 250/13 | 258,57 |
| Картофельное пюре | 180/10 | 314,8 |
| Рыба тушёная | 100 | 159,3 |
| Компот из сухофруктов | 200 | 119,06 |
| Хлеб ржаной | 35 | 74,1 |
| Огурец свежий | 50 | 8 |

Утверждаю
Коврова Л.А.

Начальник лагеря

Л.А.

Меню на 19.06.2024

7-11 лет

Завтрак

| | Масса | Энергетическая ценность гр ккал |
|-------------------|--------|------------------------------------|
| Макароны с маслом | 180/10 | 199,4 |
| Сосиска | 100 | 293 |
| Хлеб ржаной | 35 | 63,35 |
| Чай | 200 | 56,85 |
| Печенье | 50 | 82,5 |
| Апельсин | 100 | 23,5 |

Обед

| | | |
|-----------------------|--------|--------|
| Суп с курицей | 250/13 | 258,57 |
| Картофельное пюре | 180/10 | 314,8 |
| Рыба тушёная | 100 | 159,3 |
| Компот из сухофруктов | 200 | 119,06 |
| Хлеб ржаной | 35 | 74,1 |
| Огурец свежий | 50 | 8 |