

Утверждаю
Начальник лагеря Ков Коврова Л.А.

Меню на 20.06.2024

7-11 лет

Завтрак

	Масса	Энергетическая ценность гр ккал
Каша пшениная молочная	200/10	382,6
Какао	200	148,76
Хлеб пшеничный	30	63,35
Яблоко	100	23,5

Обед

Щи с мясом	250/10/20	281,24
Рис отварной с маслом	100/10	193,6
Котлета мясная	100	276,65
Хлеб ржаной	35	74,11
Сок	200	76
Помидор свежий	50	10

Утверждаю
Начальник лагеря Ков Коврова Л.А.

Меню на 20.06.2024

12-17 лет

Завтрак

	Масса	Энергетическая ценность гр ккал
Каша пшениная молочная	200/10	382,6
Какао	200	148,76
Хлеб пшеничный	30	63,35
Яблоко	100	23,5

Обед

Щи с мясом	250/10/20	281,24
Рис отварной с маслом	100/10	193,6
Котлета мясная	100	276,65
Хлеб ржаной	35	74,11
Сок	200	76
Помидор свежий	50	10