

Утверждаю  
Начальник лагеря Ков Коврова Л.А.

**Меню на 21.06.2024**

**7-11 лет**

**Завтрак**

	Масса	Энергетическая ценность гр ккал
Запеканка из творога	200/25	605,5
Чай с сахаром	200	56,85

**Обед**

Рассольник с мясом, сметаной	250/20/10	222,97
Капуста тушеная	200	114,33
Сосиска	100	293
Хлеб ржаной	35	74,1
Компот из сухофруктов	200	119,06
Огурец свежий	50	8

Утверждаю  
Начальник лагеря Ков Коврова Л.А.

**Меню на 21.06.2024**

**12-17 лет**

**Завтрак**

	Масса	Энергетическая ценность гр ккал
Запеканка из творога	200/25	605,5
Чай с сахаром	200	56,85

**Обед**

Рассольник с мясом, сметаной	250/20/10	222,97
Капуста тушеная	200	114,33
Сосиска	100	293
Хлеб ржаной	35	74,1
Компот из сухофруктов	200	119,06
Огурец свежий	50	8