

Утверждаю

Начальник лагеря КЛ Клубникин Л.А.

Меню на 19.06.2024

Завтрак

	Масса	Энергетическая ценность гр ккал
Макароны с маслом	180/10	199,4
Сосиска	100	293
Хлеб ржаной	35	63,35
Чай	200	56,85
Печенье	50	82,5
Апельсин	100	23,5

Обед

Суп с курицей	250/13	258,57
Картофельное пюре	180/10	314,8
Рыба тушёная	100	159,3
Компот из сухофруктов	200	119,06
Хлеб ржаной	35	74,1
Огурец свежий	50	8