**В рамках проведения недели здоровья, приуроченной к Всероссийскому Дню здоровья и комплексной межведомственной оперативно-профилактической операции «Дети России - 2022» с 4 апреля по 12 апреля в школе организованы акции и мероприятия. Каждое мероприятие способствует формированию здорового, позитивного, полноценного образа жизни, помогает ребятам вырабатывать командный дух, творчески мыслить, находить нестандартные ответы на важные вопросы.**

Каждое утро начиналось с зарядки, которая бодрила и готовила ребят к насыщенному рабочему дню.





Фельдшер сельской больницы Корнева Т.К. провела профилактическую беседу с учащимися на тему «Зрение», «Вред табакокурения и курительных смесей». Так важно сохранить зрение, здоровье глаз особенно в детском возрасте.



Для учащихся 8-11 классов была проведена игра «Молодёжь за ЗОЖ». Игра проходила в форме соревнования. Команды «Крепыши» и «Витаминки» показали свои знания и смекалку.





******

***Интеллектуальная игра «Молодёжь за ЗОЖ***

Ребята смогли проверить физические способности в ПРЕЗИДЕНТСКИХ ТЕСТАХ, распределив между собой 1-3 места.



***Президентские тесты - 4-11кл.***

С работниками СДК ребята совершили профилактическое путешествие по страницам здоровья.





Мероприятие при *взаимодействии с СДК****«Путешествие по страницам здоровья».***

Для обучающихся в библиотеке была организована выставка «К здоровью с книгой», где ребята могли расширить свой читательский кругозор, а также взять на заметку рекомендации ведущих специалистов в области профилактики ЗОЖ.



**Библиотечная выставка «К здоровью с книгой»**

7 апреля между командами учащихся прошли соревнования по волейболу. Игра проходила по официальным правилам, поэтому ребята отнеслись к соревнованиям со всей ответственностью.



***Волейбол (8 – 10кл.)***

**«Творческая мастерская» пригласила ребят в удивительный мир рисунка.**







**Беседа «Вейп - губительная мода в среде молодёжи». (5-11кл.)**

**«Жить здорово!». Так звучал проект, посвящённый рецептам ЗОЖ. Каждый класс презентовал свои рекомендации на разные темы.**



«Польза смеха» (3 кл.)



«Польза русской бани» (9 кл.)



«Вред сахара» (11 кл.)



«Польза чеснока» (2-4 кл.)





**«Польза косметической маски» (5 кл.)**



«Профилактика весеннего авитаминоза» (6 кл.)



«Закаливание» (7 кл.)



«Здоровый сон» (8 кл.)



«Двигательная активность и её влияние на организм» (10 кл.)

Хочешь быть сильным - бегай, хочешь быть умным - бегай, хочешь быть красивым — бегай!

В заключение мероприятия, все ребята получили витамины в мандаринах.



Каждый класс приготовил свою эмблему, пропагандирующую здоровый образ жизни.



**Конкурс эмблем «ЗОЖ»**

**Травяной чай – оздоровительный, тонизирующий пригласил ребят в «Фитобар»**





**«Фитобар»**