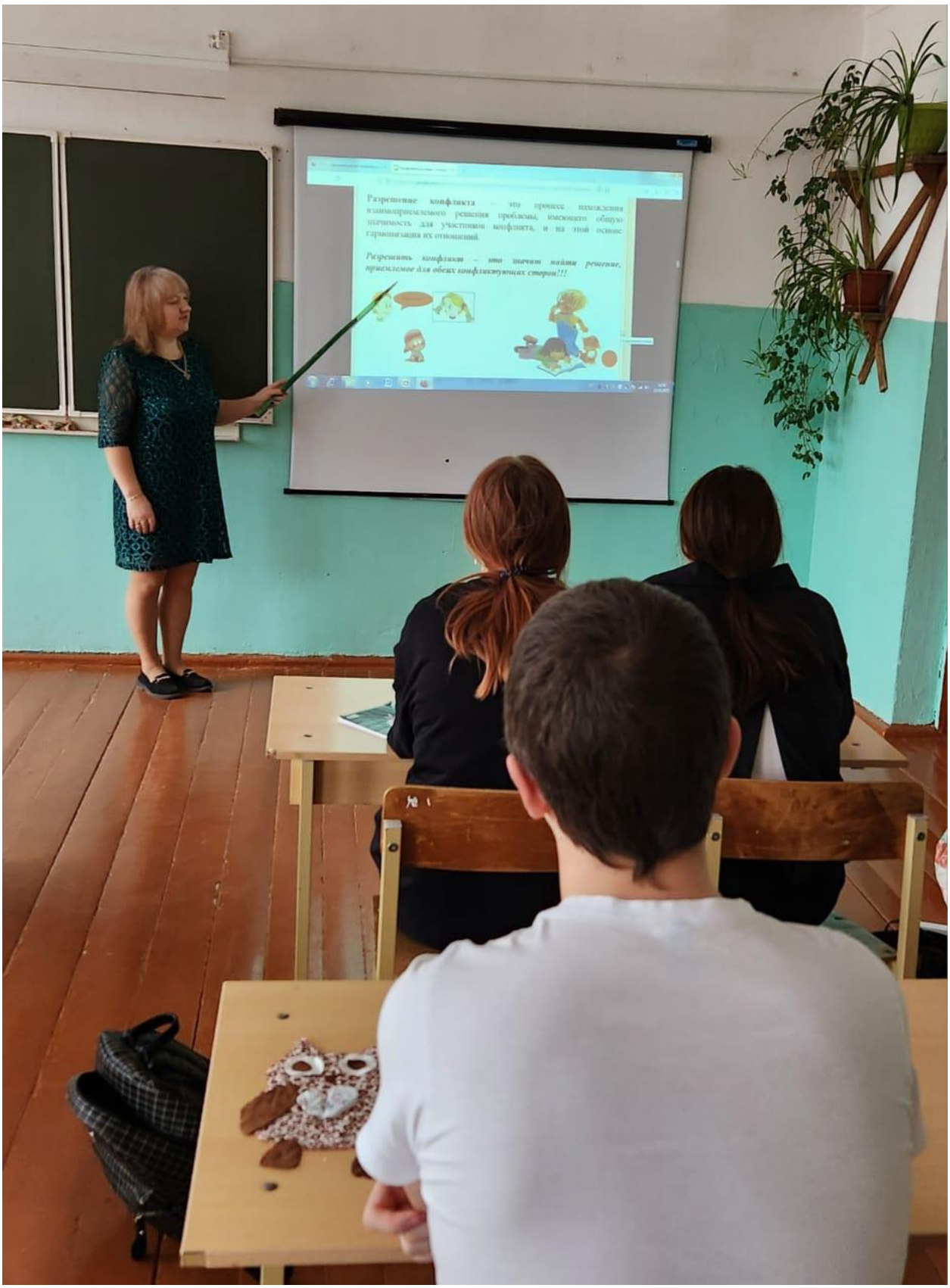
14 марта актуальные проблемы обсуждали на внеурочных занятиях курса «Моя семья». Ребята говорили о правильном питании в семье, о том, как заботиться о здоровье семьи, как разрешать конфликты. Обучающиеся также выяснили, что слово «семья» счастливое.

Счастливое слово
« семья»
ЗАСВЕТИСЬ
www.gibdd.ru
23
ФЕВРАЛЯ


Разрешение конфликта — это процесс нахождения взаимоприемлемого решения проблемы, имеющего общую значимость для участников конфликта, и на этой основе гармонизация их отношений.
Разрешить конфликт – это значит найти решение, приемлемое для обеих конфликтующих сторон!!!

Движение и активность
Если мы даем телу адекватные физические нагрузки, наши суставы и связки становятся эластичнее, сердце лучше работает, легкие полнее дышат, нервная система уравновешивается. Необходимо с раннего возраста приучать детей к занятиям гимнастикой, летнему плаванию и походам, зимнему катанию на лыжах.